

Bitte - hör mir zu



HÖRST DU ?!

Dieter Schneider

## Eine Minute — Zuhören



### Hörst Du mir überhaupt zu ??!

Wann hast Du den Spruch das letzte mal gehört?

Redest Du gerne?

Interessierst Du dich für deine Mitmenschen?

Kannst Du deinem Gesprächspartner anhaltend in die Augen sehen?

Kannst Du wirklich zuhören — also richtig zuhören?

Was weißt Du von deinen Freunden oder Kollegen?

Kannst Du Pausen im Gespräch aushalten?

---

Richtiges Zuhören heißt — den Anderen gnadenlos wertschätzen!

Blickkontakt aufrecht erhalten ist ganz wichtig

Wenn Du was nicht kapiert hast — stell Fragen — das zeigt Dein ernsthaftes Interesse

Nochmaliges Zusammenfassen mit meinen Worten zeigt, dass ich es verstanden habe.

Unterbrechen ist verboten!

Aktives Zuhören beinhaltet auch die Körpersprache

Im Zweifel — halte einfach mal die Klappe — das wirkt Wunder!

Gott hat Dir zwei Ohren und nur einen Mund gegeben — in dem Verhältnis solltest Du zuhören und sprechen.

Gott möchte dass wir ihm zuhören...

---

## Zusammengefasst:

Nonverbal -

- offener Blick
- Blickkontakt halten
- Nicken
- Notizen machen
- Aufmerksam und Kontzentriert
- Sei interessiert

Verbal -

- Zustimmung
- Nachfragen
- Die eigene Meinung vorerst zurückhalten
- Pausen aushalten und nicht dazwischenreden.

---

## Und noch etwas Wichtiges...

Kannst Du auch so zuhören, dass das Gehörte hängenbleibt und etwas bewirkt? Also eine Veränderung sich in Gang setzt? Das kann nur geschehen, wenn das Gehörte sich im Herzen festsetzt. So wie ein Samenkorn nur im fruchtbaren Boden keimt und eine reiche Ernte bringt ... Jesus selbst hat das Prinzip des aktiven Zuhörens, Aufnehmens und Umsetzens in ein Gleichnis gepackt — das lohnt sich echt nachzulesen! Die Geschichte findest Du hier im [Markusevangelium](#)

DOWNLOAD — Arbeitsblätter passend zum Thema für Kleingruppen, Hauskreise, Jungschar etc.  
[vom Zuhören \( Downloads \)](#)

---

Denkt daran, meine lieben Geschwister: Jeder sei schnell bereit zu hören, aber jeder lasse sich Zeit, ehe er redet, und ´erst recht“, ehe er zornig wird.

[Bibel — Jakobus](#)

---

Vorlage Titelfoto: © [Albrecht E. Arnold / pixelio.de](#)

---

## Ähnliche Posts zu Eine Minute — Zuhören:

- [Eine Minute ... SEKUNDEN](#) Hallo zusammen, Kurz und knapp! Auf mehrfache Anregung, gibt es ab sofort die eine Minute Rubrik — maximal ...
- [Eine Minute — Geduld](#) Geduld bringt Hoffnung Was ist für Dich Geduld? Warst Du als Kind ungeduldig? Kann man Geduld lernen? Würdest Du dich...

### **Weshalb der Aufwand?**

Irgendwann beschäftigt uns alle die Frage nach dem Sinn, dem Lebenssinn. Früher oder später kommt der Gedanke, weshalb ist mein Leben so und nicht anders? Weshalb habe ich genau diese oder jene Probleme? Genau in dieser Situation oder noch ein paar «Zentimeter» davor möchte ich an- oder einsetzen. Ich möchte Menschen helfen, Blickwinkel und Perspektiven zu verändern und sie so zum Nachdenken bringen. Menschen in Bewegung unterstützen, die sich aufmachen ihre Fragen zu konkretisieren, formulieren und nach Antworten suchen. Ich mag Menschen die in die Tiefe gehen, keine oberflächlichen Typen. Um es mit den Worten von Peter Hahne zu sagen: «Denn nur, wer durch Nachdenken zum Neudenken kommt, kann auch umdenken. Oder anderen helfen, das zu tun. ... Ein (Auf-)Ruf in die (Selbst-)Verantwortung.»

Weitere interessante Post's findest Du auf dem Blog "[www.creativ-werkstatt.de](http://www.creativ-werkstatt.de)"

- mit herzlichem Gruß - Dieter Schneider