



JETZT ABER LOS !!

Jetzt aber **los**



Wer auf dem Wasser gehen will, **muss aus dem Boot aussteigen!**

Aber was wäre gewesen, wenn Petrus damals nicht den Mut gehabt hätte, aus dem Boot auszusteigen? Oder was wäre gewesen wenn Mose an dem brennenden Dornbusch vorbei gegangen wäre? «Keine Zeit – muss Schafe hüten!» – tagein, tagaus Schafe hüten. Ist das nicht auf Dauer etwas eintönig? Also waren Mose und Petrus neugierig genug, sich auf das was sich vor ihnen auftat, einzulassen. Natürlich wissen wir, Petrus hatte nicht den nötigen Glauben um durchzuhalten und Mose hatte erstmal alle möglichen Einwände gegen den neuen Job...

Aber so geht es uns doch auch – oder? Alles was ich nicht kenne, macht mir Mühe, ist anstrengend, lehne ich ab und macht mir vielleicht sogar Angst. Da wo ich bin, fühle ich mich wohl, das sind Umstände die ich kenne und einschätzen kann. Damit kann ich irgendwie umgehen, auch wenn sie vielleicht nicht optimal sind oder sogar schlecht für mich...

Wer hat **Schuld** ?

Schuld daran, rein biologisch gesehen, ist unser Gehirn, genau genommen das [limbische System](#) – dessen Aufgabe ist es uns vor möglichen Gefahren zu warnen und so für unser «Überleben» Sorge trägt. Jedoch hat das limbische System noch nicht geschnallt, dass wir im 21. Jahrhundert angekommen sind... Denn sobald wir uns mit einer Veränderung beschäftigen, eine neue Situation uns bevor steht, signalisiert dieser Gehirnlappen «klingeling – Alarm – Gefahr im Anmarsch!!» Es löst unseren Angstreflex vor ungewohnten Situationen aus. Daher ziehen wir so oft den Schwanz ein und trauen uns nicht etwas neues zu wagen.

Aber gibt es denn nichts, was Du **schon immer mal** versuchen wolltest?

Etwas was Du schon so oft hinausgeschoben hast? Aus irgend welchen Gründen? Die, wenn Du ehrlich bist, Du nur erfunden hast, um eine Ausrede zu haben weshalb Du das oder jenes noch nicht angefangen hast? – SEI EHRlich ZU DIR SELBST !!

„Das Leben ist wie eine Schampooflasche – wenn es leer wird, muss man es auf den Kopf stellen“
- Facebook

Weshalb der Aufwand?

Irgendwann beschäftigt uns alle die Frage nach dem Sinn, dem Lebenssinn. Früher oder später kommt der Gedanke, weshalb ist mein Leben so und nicht anders? Weshalb habe ich genau diese oder jene Probleme? Genau in dieser Situation oder noch ein paar «Zentimeter» davor möchte ich an– oder einsetzen. Ich möchte Menschen helfen, Blickwinkel und Perspektiven zu verändern und sie so zum Nachdenken bringen. Menschen in Bewegung unterstützen, die sich aufmachen ihre Fragen zu konkretisieren, formulieren und nach Antworten suchen. Ich mag Menschen die in die Tiefe gehen, keine oberflächlichen Typen. Um es mit den Worten von Peter Hahne zu sagen: «Denn nur, wer durch Nachdenken zum Neudenken kommt, kann auch umdenken. Oder anderen helfen, das zu tun. ... Ein (Auf-)Ruf in die (Selbst-)Verantwortung.»

Weitere interessante Post's findest Du auf dem Blog "www.creativ-werkstatt.de"

- mit herzlichem Gruß - Dieter Schneider