

Reflexion nur für dich ...

«Lasst uns aber wahrhaftig sein in der Liebe!» (Eph 4,15).

Datum: _____

Dieser Fragebogen ist nur für dich persönlich -

Er dient dazu, aufzuzeigen, wo du im Moment stehst, und wo du für dich persönlich und in deinem Dienst noch weiteres Entwicklungs- und Wachstumspotential identifizierst ...

Manchmal braucht es so eine simple Abfrage als Anstoss um einfach mal zur Ruhe zu kommen und die eigenen Gedanken zu sortieren ...

Und wenn du diesen Fragebogen von Zeit zu Zeit für dich beantwortest, kannst du vielleicht schon eine Veränderung feststellen ...

Bitte nach Schulnoten ankreuzen ...

1 Wie geht es dir - wie fühlst du dich jetzt gerade?

Spüre in dich - Höre in dich hinein - Wie geht's Dir wirklich

1	2	3	4	5	6

Wenn du 4 oder schlechter hast - was drückt gerade am stärksten ? _____

2 Wie geht es dir mit Beruf/Schule, Familie/Freunde, Ehe & Gemeinde?

Wie gehts mir mit der Belastung und den unterschiedlichen Ansprüchen, die von den verschiedenen Bereichen an mich gestellt werden?

1	2	3	4	5	6

Wenn du 4 oder schlechter hast - wo liegt die grösste Herausforderung ? _____

3 Wie geht es dir geistlich?

*komme ich noch zu einem regelmässigen Lesen im Wort Gottes -
Wie ist es um mein Gebetsleben bestellt - Habe ich persönliche Zeit für mich, zu meiner ganz eigenen und privaten Begegnung mit meinem Schöpfer?*

1	2	3	4	5	6

Wenn du 4 oder schlechter hast - was ist dein Zeitfresser ? _____

4 Wie läuft es allgemein in deinem Dienstbereich?

Wie läuft es in deinem Team? - Wie ist der menschliche Zusammenhalt?

1	2	3	4	5	6

Wenn du 4 oder schlechter hast - was ist gerade aufreibend ? _____

5 Wie geht es dir persönlich in deinem Dienst?

Bin ich zufrieden, in dem was ich tue und wie ich es tue?

1	2	3	4	5	6

Wenn du 4 oder schlechter hast - was macht dich unzufrieden ? _____

9 **Gibt es Umstände, die dich persönlich in deinem Dienst begrenzen - wenn ja, welche?**

10 **Wie gehst du damit um ?**

Kopf in den Sand stecken und ignorieren - grundsätzlich nicht gut ...

10 **Wo siehst du Potential, wie du persönlich noch weiter wachsen könntest?**

Was wolltest du schon immer mal angehen? Was interessiert dich?

11 **Hast du ein konkretes Ziel vor Augen, wo du sagst - da will ich hin?**

Je konkreter du dein Ziel formulierst, desto wahrscheinlicher, dass du es auch erreichst - Wenn der Platz nicht reicht, nimm ein gesondertes Blatt ...

12 **Was ist dein "next step" um dahin zu kommen ?**

was sind deine konkreten nächsten Schritte?

13 **Wünschst du dir dabei Hilfe und Unterstützung - konkret wobei ?**

Und von wem?

Hast du mit der Person darüber schon gesprochen?

J N

14 **Also - bis wann startest du mit deinem nächsten Schritt ?**

Bitte mach es nun nicht wie mit den guten Vorsätzen an Silvester ...

Indem du dir hier ein Datum setzt, bist du innerlich im Zugzwang - aber nur dann geht's mit deinem Ziel auch vorwärts.

Bis wann:

Unterschrift:

Der kritischste Punkt zwischen Wollen und Handeln ist das Anfangen - der erste Schritt.

Doch letztendlich sind es nur drei Buchstaben - **TUN!**